

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Гимназия 2 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 18.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор



Т.И. Артемкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

*С.Н. Борисов*

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

|        |   |   |              |
|--------|---|---|--------------|
| 15     | Сыр порционно.                            | ккал-52, Белки-4, Жиры-4                        |              |
| 85     | Сосиска отварная с соусом                 | ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2          |              |
| 150    | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным. | ккал-139, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20          |              |
| 200/11 | Чай с сахаром.                            | ккал-45, Углеводы-11                            |              |
| 40     | Хлеб пшеничный.                           | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24          |              |
| 501    | <b>Итого за Завтрак</b>                   | <b>ккал-487, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-58</b> | <b>80-00</b> |

Обед

|          |  |  |               |
|----------|--|--|---------------|
| 200/10/1 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом | ккал-99, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11            |               |
| 250      | Жаркое по-домашнему с мясом и зеленым горошком.    | ккал-390, Белки-9, Жиры-29, Углеводы-24          |               |
| 200      | Напиток из плодов шиповника.                       | ккал-100, Белки-1, Углеводы-24                   |               |
| 50       | Хлеб пшеничный.                                    | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30           |               |
| 30       | Хлеб ржаной.                                       | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14                    |               |
| 741      | <b>Итого за Обед</b>                               | <b>ккал-806, Белки-17, Жиры-36, Углеводы-103</b> | <b>105-00</b> |

Полдник СВО

|        |                             |   |              |
|--------|-----------------------------|---|--------------|
| 100    | Гребешок "Школьный"         | ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61        |              |
| 200/11 | Чай с сахаром.              | ккал-45, Углеводы-11                          |              |
| 311    | <b>Итого за Полдник СВО</b> | <b>ккал-402, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-72</b> | <b>35-86</b> |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Гимназия 2 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 18.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор



Т.Н. Адрейкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

*[Handwritten signature]*

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

|        |  |  |              |
|--------|--|--|--------------|
| 20     | Сыр порционно.                           | ккал-69, Белки-5, Жиры-5                 |              |
| 85     | Сосиска отварная с соусом                | ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2   |              |
| 180    | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | ккал-168, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25   |              |
| 200/11 | Чай с сахаром.                           | ккал-45, Углеводы-11                     |              |
| 60     | Хлеб пшеничный                           | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36   |              |
| 556    | <b>Итого за Завтрак</b>                  | ккал-593, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-74 | <b>85-00</b> |

Обед

|          |  |   |               |
|----------|--|---|---------------|
| 250/10/1 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом | ккал-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-12    |               |
| 280      | Жаркое по-домашнему с мясом и зеленым горошком     | ккал-417, Белки-9, Жиры-30, Углеводы-27   |               |
| 200      | Напиток из плодов шиповника.                       | ккал-100, Белки-1, Углеводы-24            |               |
| 60       | Хлеб пшеничный                                     | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |               |
| 30       | Хлеб ржаной.                                       | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |               |
| 831      | <b>Итого за Обед</b>                               | ккал-872, Белки-19, Жиры-38, Углеводы-113 | <b>110-00</b> |

Полдник СВО

|        |                             |  |              |
|--------|-----------------------------|--|--------------|
| 100    | Гребешок "Школьный"         | ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61 |              |
| 200/11 | Чай с сахаром.              | ккал-45, Углеводы-11                   |              |
| 50     | Груша свежая (нарезка)      | ккал-23, Углеводы-5                    |              |
| 361    | <b>Итого за Полдник СВО</b> | ккал-425, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-77 | <b>54-13</b> |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюсевичева Е.Н.